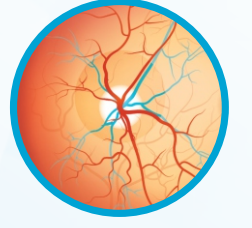


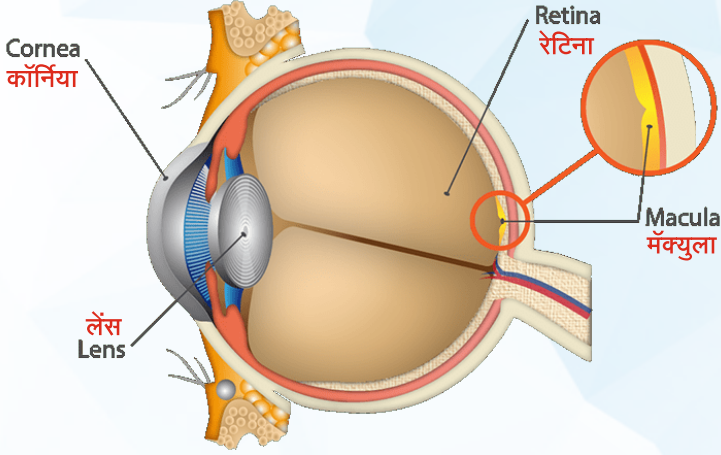
मॅक्युलर डीजनरेशन

एज रिलेटेड मॅक्युलर डीजनरेशन (एएमडी)

रेटिनामध्ये बिघाड ज्यामुळे केंद्रीय दृष्टी कमजोर होते



मॅक्युलर डीजनरेशन वाचता न येण्याचं आणि दृष्टी कमकूवत होण्याचं प्रमुख कारण आहे. ह्यामध्ये मॅक्युला खराब होतो, जो केंद्रीय दृष्टीसाठी जबाबदार असून रेटिनाचा एक भाग असतो. मॅक्युलर डीजनरेशन केंद्रीय आणि रंगासंबंधी दृष्टीमध्ये समस्या तयार करतो. पण बाजूच्या दृष्टीवर कोणताही परिणाम होत नाही.



कारणे

- वय वाढणे
- उच्च रक्तदाब
- कौटुंबिक इतिहास
- धूम्रपान
- लठ्ठपणा
- अपुरा आहार

एआरएमडीमध्ये मॅक्युलर डीजनरेशनचं निदान कसं करतात ?

- रेटिनाची तपासणी
- ड्रूसेनचं स्वरूप, आकार आणि संख्या
- एमस्लर ग्रिड टेस्टिंग
- फ्लूरेसिन एंजियोग्राफी लीक करणाऱ्या रक्तवाहिनीची तपासणी करणे
- ऑप्टिकल कोहेरन्स टोमोग्राफी (ओसीटी) इमेजिंग



मॅक्युलर डीजनरेशनवर काय उपचार करतात ?

- मॅक्युलर डीजनरेशनवर कोणताही उपचार उपलब्ध नाही
- योग्य आहार आणि ए, सी, ई आणि बीटा कॅरोटीन सोबत जास्त झिंक असलेले व्हिटॅमिन सप्लीमेंट
- लेजर ट्रीटमेंट आणि नवीन औषधे
- फोटो डायनॅमिक थेरपी (पीडीटी)
- अँटी व्हीईजीएफ थेरपी
- लो-व्हिजन एड्समुळे दृष्टी गमावणे कमी करता येते

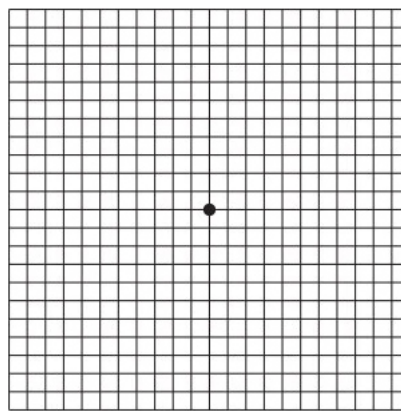
लक्षणे

केंद्रीय अस्पष्ट दृष्टी

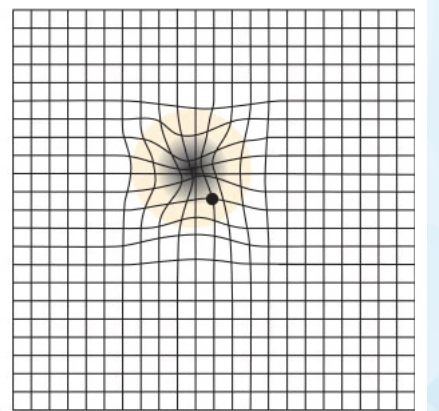


मॅक्युलर डीजनरेशनमुळे पानाच्या मधोमध असलेले शब्द अस्पष्ट दिसतात.

सामान्य



एएमडी



एमस्लर ग्रिड टेस्ट: एमस्लर ग्रिडमध्ये बनवलेले काळे डाग जेव्हा रूग्ण एक डोळा बंद करून बघतो तेव्हा रेटिनाच्या नुकसान झालेल्या भागामुळे त्याला पुसट डाग किंवा वाकड्या रेषा दिसतात.

डोळ्यांच्या अनेक आजारांमध्ये लवकर निदान केल्यावर आणि उपचाराने दृष्टी गमावणे टाळता येते. योग्य दृष्टी टिकवून ठेवण्यासाठी डोळ्यांची नियमित तपासणी करणे आवश्यक आहे.